



Согласовано
директор _____

ОБЗ
16.12.24г.



Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
/Кортоножко Е.Ю.

ОБЗ
16.12.24г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	Цена руб
		Б	Ж	У			
День 1 /неделя 1: Понедельник	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
Завтрак							
Каша молочная рисовая жидкая с маслом и сахаром	200	5,07	6,13	38	227,45	182/2017м	35
Бутерброд с сыром (40/5/15)	60	6,69	8,38	19,33	180,27	3/2017м	27
Фрукты по сезону	150	0,60	0,60	14,70	70,50	338/2017м	24
Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86,5	54-23гн/2022г	15
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,83
Итого за _Завтрак	640	18,26	18,31	97,82	634,86		104,83
Обед							
Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00	54-28с/2022г	15
Компот из яблок свежих	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342/2017	10
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3,23
Итого за Обед	430	3,28	4,43	51,45	266,57		28,23
Всего за Понедельник	1070,00	21,54	22,74	149,27	901,43		133,06