

Согласовано:

директор _____

Лет 3.02.25



| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рец. | Цена руб |
|---|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | | |
| День 1 /неделя 1: Понедельник | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Каша молочная рисовая жидкая с маслом и сахаром | 200 | 5,07 | 6,13 | 38 | 227,45 | 182/2017м | 39 |
| Бутерброд с сыром (40/5/15) | 60 | 6,69 | 8,38 | 19,33 | 180,27 | 3/2017м | 27 |
| Фрукты по сезону | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 338/2017м | 24 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,8 | 2,9 | 11,3 | 86,5 | 54-23гн/2022н | 15 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,1 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | 701/2010м | 3,73 |
| Итого за _Завтрак | 640 | 18,26 | 18,31 | 97,82 | 634,86 | | 108,73 |