



Согласовано:  
директор \_\_\_\_\_

*9.01.25г.*

*0133*



Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

*[Signature]* /Кортоножко Е.Ю.

*9.01.25г.*

| Наименование блюда       | Вес блюда | Пищевые вещества (г) |          |          | Энергетическая ценность (ккал) | № рец. | цена рубли |
|--------------------------|-----------|----------------------|----------|----------|--------------------------------|--------|------------|
|                          |           | Б                    | Ж        | У        |                                |        |            |
| День 4/неделя 1: Четверг | 7-11 лет  | 7-11 лет             | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет                       |        |            |

*Завтрак*

|  |                |              |              |               |               |                           |               |
|--|----------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------------------|---------------|
| Свекла отварная с маслом растительным                  | 60             | 0,88         | 3,60         | 4,96          | 55,68         | .54/2017м                 | 20            |
| Котлеты мясокартофельные по - Хлыновски с соусом 90/30 | 120            | 12,74        | 9,90         | 17,78         | 211,18        | 454/2004л<br>54-3сс/2022н | 32            |
| Каша рассыпчатая, гречневая                            | 150            | 8,30         | 6,30         | 36,00         | 233,70        | 171/2017м                 | 15            |
| Фрукты по сезону                                       | 150            | 0,60         | 0,60         | 14,70         | 70,50         | 338/2017м                 | 24            |
| Чай с сахаром  | 200            | 0,2          | 0            | 10,38         | 42,32         | 54-2гн/2022н              | 10            |
| Хлеб пшеничный йодированный                            | 30             | 2,1          | 0,3          | 14,49         | 70,14         | 701/2010м                 | 3,83          |
| <b>Итого за завтрак</b>                                | <b>650</b>     | <b>24,82</b> | <b>20,70</b> | <b>98,31</b>  | <b>683,52</b> |                           | <b>104,83</b> |
| <i>Обед</i>  |                |              |              |               |               |                           |               |
| Щи из свежей капусты с картофелем                      | 200            | 2,60         | 3,96         | 6,90          | 74,00         | 54-1с/2022н               | 15            |
| Компот из изюма  | 200            | 0,40         | 0,10         | 16,60         | 68,20         | 54-4хн/2022н              | 10            |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный                      | 30             | 1,68         | 0,33         | 14,82         | 68,97         | 702/2010м                 | 3,23          |
| <b>Итого за Обед</b>                                   | <b>430</b>     | <b>4,68</b>  | <b>4,39</b>  | <b>38,32</b>  | <b>211,17</b> |                           | <b>28,23</b>  |
| <b>Всего за Четверг</b>                                | <b>1080,00</b> | <b>29,50</b> | <b>25,09</b> | <b>136,63</b> | <b>894,69</b> |                           | <b>133,06</b> |