

Согласовано:

директор

*Лет 21.04.25.*

Утверждено  
Директор ООО Бизнес Консалтинг  
Кортоножко Е.Ю.  
Бизнес Консалтинг

*21.04.25.*

| Наименование блюда                                 | Вес<br>блюда | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № рец.        | Цена руб      |
|----------------------------------------------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|---------------|---------------|
|                                                    |              | Б                    | Ж            | У             |                                      |               |               |
| День 1 /неделя 1: Понедельник                      | 12-18 лет    | 12-18 лет            | 12-18 лет    | 12-18 лет     | 12-18 лет                            |               |               |
| <b>Завтрак</b>                                     |              |                      |              |               |                                      |               |               |
| Капа молочная рисовая жидкая с маслом<br>и сахаром | 250          | 6,34                 | 7,66         | 47,5          | 284,31                               | 182/2017м     | 39            |
| Бутерброд с сыром (40/5/15)                        | 60           | 6,69                 | 8,38         | 19,33         | 180,27                               | 3/2017м       | 27            |
| Фрукты по сезону                                   | 150          | 0,60                 | 0,60         | 14,70         | 70,50                                | 338/2017м     | 24            |
| Кофейный напиток с молоком                         | 200          | 3,8                  | 2,9          | 11,3          | 86,5                                 | 54-23гн/2022н | 15            |
| Хлеб пшеничный йодированный                        | 50           | 3,95                 | 0,5          | 24,15         | 116,9                                | 701/2010м     | 3,73          |
| <b>Итого за _Завтрак</b>                           | <b>710</b>   | <b>21,38</b>         | <b>20,04</b> | <b>116,98</b> | <b>738,48</b>                        |               | <b>108,73</b> |