УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ «СШ №5»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.В.Леонова

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_г.

**Режим дня**

**во II младшей группе**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные процессы** | **Время** |
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.00 – 8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.10 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.50 – 9.00 |
| Организованная детская деятельность, занятия | 9.00 – 9.159.20 – 9.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10 – 12.05 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.05 – 12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20 – 12.50 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.50 – 15.00 |
| Постепенный подъём. Гимнастика после сна | 15.00 – 15.25 |
| Полдник | 15.25 – 15.50 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | 15.50 – 16.30 |
| Подготовка к ужину | 16.30-16.40 |
| Ужин  | 16.40-17.00 |
| Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой | 17.00 – 19.00 |

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ «СШ №5»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.В.Леонова

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_г.

**Режим дня**

**в средней группе**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные процессы** | **Время** |
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.00 – 8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.20 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.45 – 9.00 |
| Организованная детская деятельность, занятия | 9.00 – 9.209.35 – 10.0010.10 – 10.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.35 – 12.15 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.15 – 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30 – 12.50 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 13.00 – 15.00 |
| Постепенный подъём. Гимнастика после сна | 15.00 – 15.25 |
| Полдник | 15.25 – 15.50 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | 15.50 – 16.30 |
| Подготовка к ужину | 16.35 – 16.45 |
| Ужин  | 16.45 – 17.05 |
| Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой | 17.05 – 19.00 |

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ «СШ №5»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.В.Леонова

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_г.

**Режим дня**

 **в подготовительной группе**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные процессы** | **Время** |
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.00 – 8.30 |
| Утренняя гимнастика | 8.30 – 8.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.40 – 8.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.50 – 9.00 |
| Организованная детская деятельность, занятия | 9.00 – 9.30 9.40 – 10.1010.20 – 10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.50 – 12.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.30 – 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30 – 12.50 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.50 – 15.00 |
| Постепенный подъём. Гимнастика после сна | 15.00 – 15.15 |
| Полдник | 15.20 – 15.40 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | 15.40 – 16.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.30-16.50 |
| Ужин | 16.50 – 17.00 |
| Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой | 17.00 – 19.00 |

**Режим дня в МБОУ «СШ №5»:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные** **процессы****Возрастные** **группы** | **Время** |
| **Младшая****группа** | **Средняя группа** | **Подготов.****группа** |
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.00 – 8.10 | 7.00 – 8.20 | 7.00 – 8.30 |
| Утренняя гимнастика | 8.10 – 8.20 | 8.20 – 8.30 | 8.30 – 8.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 8.50 | 8.30 – 8.45 | 8.40 – 8.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.50 – 9.00 | 8.45 – 9.00 | 8.50 – 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00 – 9.159.20 – 9.35 | 9.00 – 9.209.35 – 10.0010.10 – 10.35 | 9.00 – 9.309.40 – 10.1010.20 – 10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10 – 12.05 | 10.35 – 12.15 | 10.50 – 12.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.05 – 12.20 | 12.15 – 12.30 | 12.30 – 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20 – 12.50 | 12.30 – 12.50 | 12.30 – 12.50 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.50 – 15.00 | 13.00 – 15.00 | 12.50 – 15.00 |
| Постепенный подъём. Гимнастика после сна | 15.00 – 15.25 | 15.00 – 15.25 | 15.00 – 15.15 |
| Полдник | 15.25 – 15.50 | 15.25 – 15.50 | 15.20 – 15.40 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | 15.50 – 16.30 | 15.50 – 16.30 | 15.40 – 16.30 |
| Подготовка к ужину | 16.30-16.40 | 16.35 – 16.45 | 16.30-16.50 |
| Ужин  | 16.40-17.00 | 16.45 – 17.05 | 16.50 – 17.00 |
| Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой | 17.00 – 19.00 | 17.05 – 19.00 | 17.00 – 19.00 |