

Согласовано:  
директор



0B3

1.10.242



Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

/Кортоножко Е.Ю.

0B3

1.10.242

| Наименование блюда                                    | Вес блюда   | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | № рец.              | цена рубли    |
|---|-------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------------|---------------|
|   |             | Б                    | Ж            | У             |                                |                     |               |
| День 2/неделя 1: Вторник                              | 7-11 лет    | 7-11 лет             | 7-11 лет     | 7-11 лет      | 7-11 лет                       |                     |               |
| <b>Завтрак</b>  |             |                      |              |               |                                |                     |               |
| Овощи по сезону в нарезке (помидор)                   | 60          | 0,67                 | 0,06         | 2,10          | 12,80                          | 70/2017м            | 20            |
| Котлеты рыбные любительские с соусом 90/30            | 120         | 13,00                | 4,60         | 6,20          | 118,20                         | 54-14р/54-3сс/2022н | 40            |
| Картофель отварной с маслом                           | 150         | 3,03                 | 5,94         | 20,98         | 157,50                         | 125/2017м           | 20            |
| Печенье топленое молоко                               | 30          | 1,98                 | 5,20         | 20,50         | 136,70                         | п.т                 | 9             |
| Чай с лимоном   | 200         | 0,30                 | 0,00         | 10,58         | 43,52                          | 54-3гн/2022н        | 12            |
| Хлеб пшеничный йодированный                           | 30          | 2,1                  | 0,3          | 14,49         | 70,14                          | 701/2010м           | 3,83          |
| <b>Итого за завтрак</b>                               | <b>590</b>  | <b>21,08</b>         | <b>16,10</b> | <b>74,85</b>  | <b>538,86</b>                  |                     | <b>104,83</b> |
| <b>Обед</b>   |             |                      |              |               |                                |                     |               |
| Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишелью) | 200         | 5,1                  | 5,78         | 18,5          | 146,42                         | 54-7с/2022н         | 15            |
| Напиток из шиповника                                  | 200         | 0,60                 | 0,20         | 15,20         | 65,30                          | 54-13хн/2022н       | 15            |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный                     | 30          | 1,68                 | 0,33         | 14,82         | 68,97                          | 702/2010м           | 3,23          |
| <b>Итого за Обед</b>                                  | <b>430</b>  | <b>7,38</b>          | <b>6,31</b>  | <b>48,52</b>  | <b>280,69</b>                  |                     | <b>33,23</b>  |
| <b>Всего за Вторник</b>                               | <b>1020</b> | <b>28,46</b>         | <b>22,41</b> | <b>123,37</b> | <b>819,55</b>                  |                     | <b>138,06</b> |