



Согласовано
директор _____

Let

9.01.25г.

ОВЗ

Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
/Кортоножко Е.Ю.



9.01.25г.

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рец. | цена рубли |
|---|----------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | | |
| День 4/неделя 1: Четверг | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Свекла отварная с маслом растительным | 100 | 1,48 | 3,01 | 4,96 | 92,80 | 54/2017м | 20 |
| Котлеты мясокартофельные по - Хлыновски с соусом 100/30 | 130 | 14,88 | 10,73 | 19,26 | 228,77 | 454/2004л | 32 |
| Каша рассыпчатая, гречневая | 180 | 9,96 | 7,56 | 43,20 | 280,44 | 54-3сс/2022н | 15 |
| Фрукты по сезону | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 171/2017м | 24 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 10,38 | 42,32 | 338/2017м | 10 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,1 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | 54-2гн/2022н | 3,83 |
| Итого за завтрак | 790 | 29,22 | 22,20 | 106,99 | 784,97 | 701/2010м | 104,83 |
| Обед | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 3,27 | 4,95 | 8,65 | 93,00 | 54-1с/2022н | 15 |
| Компот из изюма | 200 | 0,40 | 0,10 | 16,60 | 68,20 | 54-4хн/2022н | 10 |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный | 30 | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 68,97 | 702/2010м | 3,23 |
| Итого за Обед | 480 | 5,35 | 5,38 | 40,07 | 230,17 | | 28,23 |
| Всего за Четверг | 1270,00 | 34,57 | 27,58 | 147,06 | 1015,14 | | 133,06 |