

Согласовано:  
директор \_\_\_\_\_

*Лод*  
5.02.2022

*ОБЗ*



Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг  
«Бизнес Консалтинг» /Кортоножко Е.Ю.

*5.02.2022*

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 3/неделя 1: Среда	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
<i>Завтрак</i>							
Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63,00	209/2017м	24
Запеканка рисовая с творога и молоком сгущенным 170/30	200	11,53	11,94	44,31	330,86	54-2т/2022н	45
Фрукты по сезону	150	0,60	0,60	14,70	70,50	338/2017м	24
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45гн/2022н	12
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3,73
<b>Итого за завтрак</b>	<b>630</b>	<b>20,53</b>	<b>17,62</b>	<b>85,79</b>	<b>587,96</b>		<b>108,73</b>
<i>Обед</i>							
Суп гороховый	250	4,23	4,50	13,55	111,65	54-25с/2022н	19
Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	54-1хн/2022н	18,48
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3
<b>Итого за Обед</b>	<b>480</b>	<b>6,41</b>	<b>4,83</b>	<b>48,17</b>	<b>261,62</b>		<b>40,48</b>
<b>Всего за Среду</b>	<b>1110,00</b>	<b>26,94</b>	<b>22,45</b>	<b>133,96</b>	<b>849,58</b>		<b>149,21</b>