

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся
возрастной группы 7-11 лет МОУ

Утверждаю
Директор



23.01.2017

Согласовано

Директор

[Signature]

10 день

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	10 день			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Пищевые вещества					
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ №154		200/30	10,9	15,3	38,8	256,9	154	
БЛИНЧИКИ С ПОВИДЛОМ № 13		35/15	2,80	3,10	12,30	110,60	13	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685		200	0,20	0,00	9,20	42,00	685K	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6		30	2,37	0,30	14,49	70,90	6	
Итого за прием пищи:		510	16,27	18,70	74,79	480,40		

23.01.2021

Согласовано
Директор