

Согласовано:

директор

*Леонова Л. В.*  
 Леонова Л. В.

2.06.25.

Утверждено

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

/Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	Цена руб
		Б	Ж	У			
День 1 /неделя 1: Понедельник	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная рисовая жидкая с маслом и сахаром	200	5,3	5,4	28,7	184,5	54-25к/2022н	20
Бутерброд с сыром (40/5/15)	60	6,69	8,38	19,33	180,27	3/2017м	25
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	15
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45гн/2022н	6
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>590</b>	<b>14,65</b>	<b>14,56</b>	<b>79,50</b>	<b>511,99</b>		
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	0,48	0,12	1,5	8,52	54-2з/2022н	20,89
Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00	54-28с/2022н	18
Котлеты домашние с соусом 90/20	110	8,32	13,15	7,17	180,62	271/331/2017м	30
Каша рассыпчатая, гречневая	150	8,30	6,30	36,00	233,70	171/2017м	15
Компот из яблок свежих	200	0,20	0,10	10,20	42,50	54-5хн/2022н	10
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3
<b>Итого за Обед</b>	<b>790</b>	<b>23,58</b>	<b>24,34</b>	<b>97,76</b>	<b>710,83</b>		<b>168,89</b>
<b>Всего за Понедельник</b>	<b>1380,00</b>	<b>38,23</b>	<b>38,90</b>	<b>177,26</b>	<b>1222,82</b>		