



СОГЛАСОВАНО:

Директор



10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся ОВЗ группы завтраки и 2й завтрак), 7-11 лет

(горячие)

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | цена руб | Выход | Пищевые вещества/г/ |   |   | Энергет. ценность |
|-----------------|-------------------|----------|-------|---------------------|---|---|-------------------|
|                 |                   |          |       | Б                   | Ж | У |                   |
| 1               | 2                 | 3        | 4     | 5                   | 6 | 7 |                   |

неделя 1/ день1

завтрак

|                        |  |              |            |              |              |              |               |
|------------------------|--|--------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 203/2017               | макароны отварные с маслом             | 16           | 150        | 5,4          | 4,90         | 32,80        | 196,80        |
| 454/2004л 54-3сс/2022н | котлета по-Хлыновски с томатным соусом | 37,25        | 100/30     | 14,16        | 11,04        | 19,76        | 217           |
| 54-2гн/2022н           | чай с сахаром                          | 12,00        | 200        | 0,2          | 0            | 10,38        | 42,32         |
| 15/2017м               | сыр порция                             | 12,00        | 10         | 2,3          | 2,9          | 0            | 35,87         |
| 701/2010               | хлеб пшеничный                         | 5,00         | 20         | 1,56         | 0,2          | 9,64         | 46,72         |
|                        | <b>Итого</b>                           | <b>82,25</b> | <b>510</b> | <b>23,62</b> | <b>19,04</b> | <b>72,58</b> | <b>538,71</b> |
|                        | Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5% |              | 500        | 15,4-19,25   | 15,8-19,75   | 67-83,75     | 470-587,5     |

2й- завтрак

|              |                           |               |            |              |              |               |               |
|--------------|---------------------------|---------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 54-17с/2022н | суп из овощей со сметаной | 10,00         | 200        | 2,16         | 6,31         | 10,42         | 107,11        |
| 54-4хн/2022н | компот из изюма           | 8,78          | 180        | 0,36         | 0,09         | 16,56         | 68,22         |
| 701/2010     | хлеб пшеничный            | 5,00          | 20         | 1,56         | 0,2          | 9,64          | 46,72         |
| 702/2010     | хлеб ржано-пшеничный      | 1,00          | 20         | 1,12         | 0,22         | 9,88          | 45,98         |
|              | <b>Итого</b>              | <b>24,78</b>  | <b>420</b> | <b>5,2</b>   | <b>6,82</b>  | <b>46,5</b>   | <b>268,03</b> |
|              | <b>Всего</b>              | <b>107,03</b> |            | <b>28,82</b> | <b>25,86</b> | <b>119,08</b> | <b>806,74</b> |