10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

Утверждаю:
Директор:

Согласовано:
Директор:

26.11.25г.

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ или ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,41	0,1	0,84	5,0	1	
№ 1	200	11,92	18,10	45,30	305,00	259	
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685	2011
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	50	3,95	0,50	21,15	116,33	6	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	**510**	**16,48**	**18,7**	**82,29**	**484,3**		
Итого за прием пищи:							

Людмила Викторовна Леонова

Подписан цифровой подписью: Людмила Викторовна Леонова
DN: OU=Директор, O="МАОУ ""СШ № 5"" города Урюпинск", CN=Людмила Викторовна Леонова, E=school580@mail.ru
Основание: Я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Расположение:
Дата: 2025.11.14 09:05:17+03'00'
Foxit PDF Reader Версия: 12.0.1