

Согласовано:

директор



Общество с ограниченной ответственностью
«Бизнес Консалтинг»
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Жортоножко Е.Ю.

0133

21.03.24г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал) инн	№ рец.	Цена руб/ли
		Б	Ж	У			
День 4/неделя 2: Четверг							
Завтрак							
Закуска из овощей (икра кабачковая)	60	1,63	2,82	8,72	67,00	101/2004л	20
Котлеты рубленые из кур	90	8,04	10,15	8,29	156,67	294/2017м	30
Каша рассыпчатая, гречневая	150	8,30	6,30	36,00	233,70	171/2017м	15
Фрукты по сезону	150	0,60	0,60	14,70	70,50	338/2017м	24
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-	12
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	45гн/2022н	3,83
Итого за завтрак	680	20,83	20,25	89,38	628,09	701/2010м	104,83

Обед							
Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишелью)							
Напиток витаминизированный "Витоша"	200	5,1	5,78	18,5	146,42	54-7с/2022н	15
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3,23
Итого за Обед	430	6,78	6,11	52,72	292,99		28,23
Всего за Четверг	1110	27,61	26,36	142,10	921,08		133,06