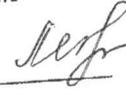


10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ

Согласовано

Директор



Утверждаю  
Директор



19.01.2022

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
	180	9,50	9,20	35,66	238,06	181	
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181	35/5/10	5,80	8,00	11,60	147,00	3	2017
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	200	3,16	2,66	15,94	100,60	379	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	150	0,80	0,80	17,90	85,50	338	2017
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	580	19,26	20,66	81,10	571,16		
<b>Итого за прием пищи:</b>							
<b>Полдник</b>							
	100	8,80	9,60	33,70	226,90	140	
ПИРОЖОК В АССОРТИМЕНТЕ №140	250	0,30	0,00	22,00	73,00	685	2011
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	350	9,10	9,60	55,70	299,90		
<b>Итого за прием пищи:</b>							