|  |
| --- |
| «УТВЕРЖДАЮ»  Директор МБОУ «СШ №5»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.В.Леонова  «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2018 г  **РЕЖИМ ДНЯ**  **МЛАДШАЯ ГРУППА**  **(ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД)** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Прием и осмотр, игры. Утренняя гимнастика | 07.00-08.25 |
| 2 | Подготовка к завтраку, завтрак | 08.25-08.55 |
| 3 | Игры, подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, труд на прогулке, воздушные и солнечные процедуры на прогулке | 08.55-12.20 |
| 4 | Возвращение с прогулки, водные процедуры | 12.00-12.30 |
| 5 | Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 |
| 6 | Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.30 |
| 7 | Постепенный подъем | 15.30-15.45 |
| 8 | Подготовка к полднику, полдник | 15.45-16.10 |
| 9 | Игры, подготовка к прогулке, прогулка, игры. | 16.10-17.00 |
| 10 | Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину, ужин. | 17.00 – 17.20 |
| 11 | Игры, прогулка, уход домой | 17.20 -19.00 |

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ «СШ №5»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.В.Леонова

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2018 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА

(ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Прием и осмотр, игры. Утренняя гимнастика | 07.00-08.25 |
| 2 | Подготовка к завтраку, завтрак | 08.25-08.55 |
| 3 | Игры, чтение литературы; подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, труд на прогулке, воздушные и солнечные процедуры на прогулке | 08.55-12.25 |
| 4 | Возвращение с прогулки, водные процедуры | 12.25-12.35 |
| 5 | Подготовка к обеду, обед | 12.35-13.00 |
| 6 | Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.30 |
| 7 | Постепенный подъем | 15.30-15.45 |
| 8 | Подготовка к полднику, полдник | 15.45-16.10 |
| 9 | Игры, подготовка к прогулке, прогулка, игры. | 16.10-17.00 |
| 10 | Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину, ужин. | 17.00 – 17.20 |
| 11 | Игры, прогулка, уход домой | 17.20 -19.00 |

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ «СШ №5»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.В.Леонова

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2018 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**

**СРЕДНЯЯ ГРУППА**

**(ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Прием и осмотр, игры. Утренняя гимнастика | 07.00-08.25 |
| 2 | Подготовка к завтраку, завтрак | 08.25-08.55 |
| 3 | Игры, подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, труд на прогулке, воздушные и солнечные процедуры на прогулке | 08.55-12.10 |
| 4 | Возвращение с прогулки, водные процедуры | 12.10-12.20 |
| 5 | Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.50 |
| 6 | Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50-15.30 |
| 7 | Постепенный подъем | 15.30-15.45 |
| 8 | Подготовка к полднику, полдник | 15.45-16.10 |
| 9 | Игры, подготовка к прогулке, прогулка, игры. | 16.10-17.00 |
| 10 | Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину, ужин. | 17.00 – 17.20 |
| 11 | Игры, прогулка, уход домой | 17.20 -19.00 |