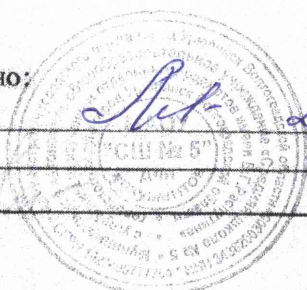


Согласовано:  
директор



22.05.2022

ОВБЗ



22.05.2022

Директор ООО Бизнес Консалтинг  
Кортоножко Е.Ю.

| Наименование блюда                                         | Вес<br>блюда   | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № рец.                    | цена<br>рубли |
|------------------------------------------------------------|----------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|---------------------------|---------------|
|                                                            |                | Б                    | Ж            | У             |                                      |                           |               |
| День 4/неделя 1: Четверг                                   | 12-18 лет      | 12-18 лет            | 12-18 лет    | 12-18 лет     | 12-18 лет                            |                           |               |
| <b>Завтрак</b>                                             |                |                      |              |               |                                      |                           |               |
| Свекла отварная с маслом растительным                      | 100            | 1,48                 | 3,01         | 4,96          | 92,80                                | 54/2017м                  | 20            |
| Котлеты мясokартофельные по -<br>Хлыновски с соусом 100/30 | 130            | 14,88                | 10,73        | 19,26         | 228,77                               | 454/2004л<br>54-3сс/2022н | 36            |
| Каша рассыпчатая, гречневая                                | 180            | 9,96                 | 7,56         | 43,20         | 280,44                               | 171/2017м                 | 15            |
| Фрукты по сезону                                           | 150            | 0,60                 | 0,60         | 14,70         | 70,50                                | 338/2017м                 | 24            |
| Чай с сахаром                                              | 200            | 0,2                  | 0            | 10,38         | 42,32                                | 54-2гн/2022н              | 10            |
| Хлеб пшеничный йодированный                                | 30             | 2,1                  | 0,3          | 14,49         | 70,14                                | 701/2010м                 | 3,73          |
| <b>Итого за завтрак</b>                                    | <b>790</b>     | <b>29,22</b>         | <b>22,20</b> | <b>106,99</b> | <b>784,97</b>                        |                           | <b>108,73</b> |
| <b>Обед</b>                                                |                |                      |              |               |                                      |                           |               |
| Щи из свежей капусты с картофелем                          | 250            | 3,27                 | 4,95         | 8,65          | 93,00                                | 54-1с/2022н               | 19            |
| Компот из изюма                                            | 200            | 0,40                 | 0,10         | 16,60         | 68,20                                | 54-4хн/2022н              | 18,48         |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный                          | 30             | 1,68                 | 0,33         | 14,82         | 68,97                                | 702/2010м                 | 3             |
| <b>Итого за Обед</b>                                       | <b>480</b>     | <b>5,35</b>          | <b>5,38</b>  | <b>40,07</b>  | <b>230,17</b>                        |                           | <b>40,48</b>  |
| <b>Всего за Четверг</b>                                    | <b>1270,00</b> | <b>34,57</b>         | <b>27,58</b> | <b>147,06</b> | <b>1015,14</b>                       |                           | <b>149,21</b> |