

**10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ**



16.12.25

2 день

Согласовано

Директор

| Прием пищи, наименование блюда                        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                                       |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                               |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2                                    | 100/2        | 1,5              | 0,1     | 8,5         | 40,7                          | 2           |                  |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363 | 100/30       | 12,70            | 12,80   | 15,50       | 227,30                        | 307/363     |                  |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303                   | 160          | 4,90             | 4,90    | 27,30       | 145,84                        | 303         |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685                                   | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | 685         | 2011             |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7                               | 50           | 3,13             | 0,50    | 20,63       | 99,00                         | 7           |                  |
| Итого за прием пищи:                                  | 642          | 22,4             | 18,3    | 86,9        | 570,8                         |             |                  |
| Полдник                                               |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КРУАССАН № 147                                        | 100          | 8,30             | 8,80    | 32,20       | 218,80                        | 147         |                  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379                      | 250          | 4,35             | 4,00    | 23,40       | 150,10                        | 379         |                  |
| Итого за прием пищи:                                  | 350          | 12,65            | 12,80   | 55,60       | 368,90                        |             |                  |