

Согласовано:

директор

Леф-
Леонова Л.В.

11.06 25.

Утверждено

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

/Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 3 /неделя 2: Среда	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
Завтрак							
Каша молочная овсяная жидкая с маслом и сахаром	200	9,80	7,50	24,70	205,50	54-22к/2022н	20
Зефир ванильный	50	0,9	0,1	27,3	113,7	п.т	25
Масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66	14/2017м	15
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022н	6
Хлеб пшеничный йодированный	50	3,5	0,5	24,15	116,9	701/2010м	3
Итого за завтрак	510	15,30	15,35	86,86	545,62		
Обед							
Овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	0,70	0,10	2,30	12,80	54-3з/2022н	20,89
Суп крестьянский с крупой	200	5,12	5,78	10,86	115,58	54-10с/2022н	18
Тефтели с рисом (мясные) с соусом сметанным с томатом 90/20	110	11,48	10,35	9,50	177,07	54-15м/2022н	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	331/2017м	30
Напиток из шиповника	200	0,60	0,20	15,20	65,30	203/2017м	15
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	54-13хн/2022н	10
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	701/2010м	3
Итого за Обед	790	28,14	22,06	104,80	730,04	702/2010м	3
Всего за Среду	1300	43,44	37,41	191,66	1275,66		168,89