

Согласовано  
директор



*Ласнова Л.В.*

Утверждено  
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
Жортоножко Е.Ю.



Дата

*5 октября*

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет  
(горячие завтраки)

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7

День 9

Сборник рецептур блюд при общеобразоват.  
школах под редакцией В.Т.Лапшиной 2004 Сборник  
рецептур В.А.Тутельяна 2011

Завтрак

341\2016	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,1	4,8	27,8	178,2
307\2016	Тефтели куриные с с рисом	90	12,42	14,76	11,79	231,3
685\2004	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58
338\2011	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	66
701\2010	Хлеб пшеничный	20	2,13	0,93	8,73	55
	<b>Итого</b>	<b>625</b>	<b>21,45</b>	<b>21,09</b>	<b>78,02</b>	<b>588,5</b>
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5