



Согласовано:  
директор

*Лев- 29.11.24г.*



Утверждаю  
Директор ООО Бизнес Консалтинг  
/Кортоножко Е.Ю.

*29.11.24г.*

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
<b>День 5 /неделя 2: Пятница</b>	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
<b>Завтрак</b>							
Овощи по сезону нарезке (огурец)	60	0,48	0,06	1,02	6	70/2017м	20
Тефтели с рисом (мясные) с соусом сметанным с томатом	90	11,48	8,35	9,50	159,07	54-15м/2022н 331/2017м	40
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	203/2017м	15
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022н	12
Печенье топленое молоко	30	1,98	5,20	20,50	136,70	п.т	11
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,83
<b>Итого за завтрак</b>	<b>560</b>	<b>21,74</b>	<b>18,81</b>	<b>88,89</b>	<b>612,23</b>		<b>101,83</b>
<b>Итого за неделю в среднем завтрак</b>	<b>598,00</b>	<b>20,29</b>	<b>18,74</b>	<b>84,65</b>	<b>592,96</b>		

**Обед**

Закуска из овощей (икра кабачковая)	60	1,63	2,82	8,72	67,00	101/2004л	20
Суп гороховый	200	3,39	3,60	10,84	89,32	54-25с/2022н	15
Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90	12,7	8,9	6,3	156,1	229/2017м	30
Пюре картофельное	150	3,20	5,20	19,80	139,40	128/2017м	17
Компот из яблок свежих	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342/2017	15
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4,83
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3
<b>Итого за Обед</b>	<b>770</b>	<b>25,92</b>	<b>21,41</b>	<b>107,68</b>	<b>728,91</b>		<b>104,83</b>
<b>Всего за Пятницу</b>	<b>1330</b>	<b>47,66</b>	<b>40,22</b>	<b>196,57</b>	<b>1341,14</b>		
<b>Итого за неделю в среднем обед</b>	<b>762,00</b>	<b>27,43</b>	<b>22,43</b>	<b>103,59</b>	<b>728,54</b>		