

24 октября

УТВЕРЖДАЮ с ограниченной  
 ответственностью  
 Директор ООО "Бизнес консалтинг"



Кортоножко Е.Ю.

СОГЛАСОВАНО:

Директор



10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся ОВЗ группы  
 завтраки и 2й завтрак 12 и старшн)

(горячие)

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
<b>неделя 1/ день 2</b>							
<b>завтрак</b>							
125/2017м	картофель отварной с маслом	16,00	180	36,64	7,13	25,18	189
54,14р/2022н	котлета рыбная любительская	31,25	100	14,3	4,6	6,8	124,7
54-3с/2022н	соус томатный	8,00	30	0,1	0,5	0,1	8,8
П.Т.	печенье	9,00	30	1,98	5,2	20,5	136,7
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	13	200	0,3	0	10,58	43,52
701/2010	хлеб пшеничный	5,00	20	1,56	0,2	9,64	46,72
	<b>Итого</b>	<b>82,25</b>	<b>560</b>	<b>54,943</b>	<b>17,56</b>	<b>72,77</b>	<b>549,43</b>
<b>2й- завтрак</b>							
54-1с/2022н	щи из свежей капусты с картофелем	10	250	3,91	8,46	9,71	131,56
54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	8,78	180	0,45	0	17,82	73,08
701/2010	хлеб пшеничный	5,00	20	1,56	0,2	9,64	46,72
702/2010	хлеб ржано-пшеничный	1,00	20	1,12	0,22	9,88	45,98
	<b>Итого</b>	<b>24,78</b>	<b>470</b>	<b>7,04</b>	<b>8,88</b>	<b>47,05</b>	<b>297,34</b>
	<b>Всего</b>	<b>107,03</b>		<b>61,983</b>	<b>26,44</b>	<b>119,82</b>	<b>846,77</b>