

Согласовано:  
директор

*Лет*  
*28.01.25г.*  
*ОБЗ*



Утверждено *28.01.25г.*  
Директор ООО Бизнес Консалтинг  
/Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 2 /неделя 2: Вторник	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
<b>Завтрак</b>							
Консервы закусочные (зеленый горошек)	100	2,83	0,16	5,83	36,83	131/2017м	25
Плов из птицы	200	14,54	15,46	34,20	334,41	291/2017м	44
Фрукты по сезону	150	0,60	0,60	14,70	70,50	338/2017м	24
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,73
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022н	12
<b>Итого за завтрак</b>	<b>680</b>	<b>20,37</b>	<b>16,52</b>	<b>79,80</b>	<b>555,40</b>		<b>108,73</b>
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с крупой (пшено)	250	1,98	2,72	12,11	85,75	101/2017м	19
Компот из изюма	200	0,40	0,10	16,60	68,20	54-4хн/2022н	18,48
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3
<b>Итого за Обед</b>	<b>480</b>	<b>4,06</b>	<b>3,15</b>	<b>43,53</b>	<b>222,92</b>		<b>40,48</b>
<b>Всего за Вторник</b>	<b>1160</b>	<b>24,43</b>	<b>19,67</b>	<b>123,33</b>	<b>778,32</b>		<b>149,21</b>