

Согласовано  
директор



*Монова Л.В.*

Директор ООО «Бизнес Консалтинг»



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет  
(горячие завтраки)

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7

День 10

Сборник рецептур блюд при общеобразоват.  
школах под редакцией В.Т.Лапшиной 2004 Сборник  
рецептур В.А.Тутельяна 2011

Завтрак

174/2011	Каша вязкая молочная рисовая	150	4,2	7,2	30,5	205,1
3\2004	Бутерброд смаслом и сыром (15/5/15)	35	4,9	7	7,2	115
338\2011	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	66
692\2004 Л	Кофейный напиток с молоком	200	2,5	3,6	28,7	152
701\2010	Хлеб пшеничный	20	2,13	0,93	8,73	55
	<b>Итого</b>	<b>555</b>	<b>14,3</b>	<b>19,3</b>	<b>89,8</b>	<b>593,1</b>
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5