

Согласовано:

директор

Лев
Леонидов Л.В.

10.06.25г.

Утверждено

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

/Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У				
День 2 /неделя 2: Вторник	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет			
Завтрак								
Каша молочная манная жидкая с маслом и сахаром	200	5,3	5,7	25,3	174	54-27к/2022м	20	
Бутерброд с сыром (40/5/15)	60	6,69	8,38	19,33	180,27	3/2017м	25	
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	20	
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3	
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45гн/2022н	6	
Итого за завтрак	590	14,65	14,86	76,10	501,49			
Обед								
Салат из свежей капусты с зеленым горошком	60	1,12	6,60	3,40	77,50	54-9з/2022н	20,89	
Суп картофельный с крупой (пшено)	200	1,58	2,17	9,69	68,60	101/2017м	18	
Плов из птицы	200	14,54	15,46	34,20	334,41	291/2017м	40	
Компот из изюма	200	0,40	0,10	16,60	68,20	54-4хн/2022н	10	
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3	
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3	
Итого за Обед	730	22,48	25,06	98,03	711,20			
Всего за Вторник	1320	37,13	39,92	174,13	1212,69		168,89	