

Согласовано:

директор

В.И. 2.04.2021



Утверждено *2.04.2021*

Директор ООО Бизнес Консалтинг

Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У				
День 3 /неделя 2: Среда	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет			
Завтрак								
Овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	0,67	0,06	2,10	12,80	70/2017м	24	
Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90	12,7	8,9	6,3	156,1	229/2017м	40	
Картофель запеченный из отварного	150	3,32	8,42	23,04	181,22	146/2017м	18	
Вафли	30	1,2	3,7	17,7	118,26	п.т	11	
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54-2гн/2022н	12	
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,73	
Итого за завтрак	560	20,19	21,38	74,01	580,84		108,73	