

Согласовано:
директор



ОБЗ
25.12.24г.

Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
/Кортоножко Е.Ю.



ОБЗ
25.12.24г.

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рец. | цена рубли |
|--|-------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|-------------------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | | |
| День 3 /неделя 2: Среда | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Овощи по сезону в нарезке (помидор) | 60 | 0,67 | 0,06 | 2,10 | 12,80 | 70/2017м | 20 |
| Котлеты рыбные любительские с соусом 90/30 | 120 | 13,00 | 4,60 | 6,20 | 118,20 | 54-14р/ 54-3сс/2022н | 40 |
| Картофель запеченый из отварного | 150 | 3,32 | 8,42 | 23,04 | 181,22 | 146/2017м | 18 |
| Вафли | 30 | 1,2 | 3,7 | 17,7 | 118,26 | п.т | 11 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 10,38 | 42,32 | 54-2гн/2022н | 12 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,1 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | 701/2010м | 3,83 |
| Итого за завтрак | 590 | 20,49 | 17,08 | 73,91 | 542,94 | | 104,83 |
| Обед | | | | | | | |
| Суп крестьянский с крупой | 200 | 5,12 | 5,78 | 10,86 | 115,58 | 54-10с/2022н | 15 |
| Напиток из шиповника | 200 | 0,60 | 0,20 | 15,20 | 65,30 | 53-13хн/2022 | 10 |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный | 30 | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 68,97 | 702/2010м | 3,23 |
| Итого за Обед | 430 | 7,40 | 6,31 | 40,88 | 249,85 | | 28,23 |
| Всего за Среду | 1020 | 27,89 | 23,39 | 114,79 | 792,79 | | 133,06 |