

Согласовано:

директор

Леонова Л.В.

6.06.25г.

Утверждено

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

/Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 5/неделя 1: Пятница	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
Завтрак							
Каша молочная пшеничная жидкая с маслом и сахаром	250	10,37	12,62	34,5	293,12	54-24к/2022н	20
Бутерброд с сыром (40/5/15)	60	6,69	8,38	19,33	180,27	3/2017м	25
Батончик вафельный "Бон Тайм"	20	2	5	17,7	123,8	п.т	15
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45гн/2022н	6
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3
Итого за завтрак	570	22,38	26,48	98,03	720,79		
Итого за неделю в среднем завтрак	582	18,20	19,21	88,95	602,62		
Обед							
Нарезка из свежих помидоров и огурцов	100	1	6	3,45	70,7	24/2017м	20,89
Суп крестьянский с крупой	250	6,40	7,20	13,50	144,47	54-10с/2022н	18
Котлеты рыбные любительские с соусом 100/30	130	14,18	4,98	6,72	128,42	54-14р/ 54-3сс/2022н	30
Картофель отварной с маслом	180	3,64	7,13	25,17	189,00	125/2017м	15
Компот из яблок свежих	200	0,20	0,10	10,20	42,50	54-5хн/2022н	10
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	3
Итого за Обед	940	30,82	26,25	98,12	760,57		168,89
Всего за Пятницу	1510	53,20	52,73	196,15	1481,36		
Итого за неделю в среднем обед	914,00	31,17	26,93	111,58	814,65		