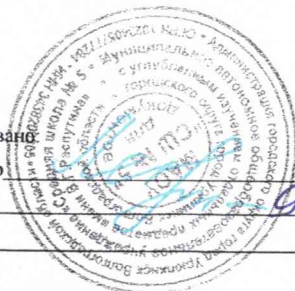


Согласовано
директор



09.09.2022



Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
/Кортоножко Е.Ю.

09.09.2022

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рец. | цена рубли |
|------------------------------|-----------|----------------------|----------|----------|--------------------------------|--------|------------|
| | | Б | Ж | У | | | |
| День 1/неделя 2: Понедельник | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | | |

Завтрак

| | | | | | | | |
|----------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------------|
| Каша "Дружба" молочная из риса и пшена | 200 | 5,71 | 5,80 | 43,46 | 248,88 | 54-16к/2022н | 35 |
| Яйца вареные | 40 | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 63,00 | 209/2017м | 20 |
| Блинчики со молоком сгущенным 50/20 | 70 | 3,91 | 4,88 | 17,85 | 130,96 | 399/2017м | 30 |
| Чай с молоком | 200 | 1,60 | 1,10 | 12,58 | 66,62 | 54-4гн/2022н | 15 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 93,52 | 701/2010м | 4,83 |
| Итого за завтрак | 550 | 19,46 | 16,78 | 93,49 | 602,98 | | 104,83 |

Обед

| | | | | | | | |
|---------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|---------------|
| Консервы закусочные (зеленый горошек) | 60 | 1,7 | 0,1 | 3,5 | 22,1 | 131/2017м | 20 |
| Борщ с капустой и картофелем | 200 | 1,44 | 3,94 | 8,75 | 83,00 | 54-28с/2022н | 15 |
| Кнели куриные, с соусом сметанным с томатом | 90 | 11,20 | 13,90 | 4,22 | 186,78 | 301/331/2017м | 32 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 5,40 | 4,90 | 32,80 | 196,80 | 203/2017м | 15 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,50 | 0,00 | 19,80 | 81,00 | 54-1хн/2022н | 15 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 93,52 | 701/2010м | 4,83 |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный | 30 | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 68,97 | 702/2010м | 3 |
| Итого за Обед | 770 | 25,08 | 23,57 | 103,21 | 732,17 | | 104,83 |
| Всего за Понедельник | 1320 | 44,54 | 40,35 | 196,70 | 1335,15 | | |