

Согласовано
директор



ОВЗ
20.09.24г

Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
/Кортоножко Е.Ю.



| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рец. | цена рубли |
|--|---------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | | |
| День 5/неделя 1: Пятница | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Овощи по сезону нарезке (огурец) | 100 | 0,8 | 0,1 | 1,7 | 10 | 70/2017м | 20 |
| Гуляш из отварного мяса | 100 | 13,35 | 13,10 | 3,63 | 185,85 | 246/2017м | 40 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 6,48 | 5,88 | 39,35 | 236,16 | 203/2017м | 15 |
| Вафли | 30 | 1,2 | 3,7 | 17,7 | 118,26 | п.т | 11 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,30 | 0,00 | 10,58 | 43,52 | 54-3гн/2022н | 15 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 93,52 | 701/2010м | 3,83 |
| Итого за завтрак | 650 | 25,29 | 23,18 | 92,28 | 687,31 | | 104,83 |
| Итого за неделю в среднем завтрак | 690 | 23,93 | 20,15 | 96,60 | 676,63 | | |
| Обед | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский | 250 | 2,40 | 6,24 | 16,52 | 133,30 | 54-3с/2022н | 15 |
| Компот из яблок свежих | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,60 | 342/2017 | 10 |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный | 30 | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 68,97 | 702/2010м | 3,23 |
| Итого за Обед | 480 | 4,24 | 6,73 | 59,22 | 316,87 | | 28,23 |
| Всего за Пятницу | 1130 | 29,53 | 29,91 | 151,50 | 1004,18 | | 133,06 |
| Итого за неделю в среднем обед | 480,00 | 5,67 | 6,02 | 50,85 | 280,97 | | |