

**10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ**

Утверждаю:  
Директор



10.04.26.

Согласовано

Директор

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ №154	200/30	10,9	15,3	38,8	256,9	154	
БЛИНЧИКИ С ПОВИДЛОМ № 13	35/15	2,80	3,10	12,30	110,60	13	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685	200	0,20	0,00	9,20	42,00	685К	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,37	0,30	14,49	70,90	6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>510</b>	<b>16,27</b>	<b>18,70</b>	<b>74,79</b>	<b>480,40</b>		
<b>Полдник</b>							
БУЛОЧКА СДОБНАЯ №146	100	8,90	9,50	31,50	220,10	146	
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,30	0,00	16,00	66,40	53	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>9,20</b>	<b>9,50</b>	<b>47,50</b>	<b>286,50</b>		