

Согласовано:

директор

18.03.257.

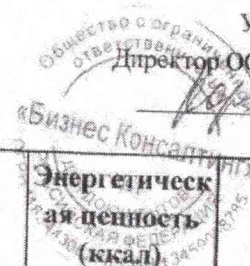
ОВЗ

Утверждено

18.03.257.

Директор ООО Бизнес Консалтинг

/Кортоножко Е.Ю.



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У				
День 2/неделя 1: Вторник	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет			
Завтрак								
Овощи по сезону в нарезке (помидор)	100	1,12	0,10	3,50	20,00	70/2017м	24	
Котлеты рыбные любительские с соусом 100/30	130	14,08	4,98	6,72	125,05	54-14р/ 54-3сс/2022н	40	
Каша рисовая рассыпчатая с маслом	180	5,63	5,76	43,79	249,60	171/2017м	20	
Печенье топленое молоко	30	1,98	5,20	20,50	136,70	п.т	9	
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022н	12	
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,73	
Итого за завтрак	670	25,21	16,34	99,58	645,01		108,73	
Обед								
Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишелью)	250	6,45	7,22	23,12	183,02	54-7с/2022н	19	
Напиток из шиповника	200	0,60	0,20	15,20	65,30	53-13хн/2022н	18,48	
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3	
Итого за Обед	480	8,73	7,75	53,14	317,29		40,48	
Всего за Вторник	1150	33,94	24,09	152,72	962,30		149,21	