



Согласовано:  
директор

17.10.2022.



«Бизнес Консалтинг»  
№1  
ОГРН 103443062205 ИР-17-046

Утверждено  
Директор ООО Бизнес Консалтинг  
/Кортоножко Е.Ю.

17.10.2022.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 5/неделя 1: Пятница	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
<b>Завтрак</b>							
Овощи по сезону в нарезке (огурец)	100	0,8	0,1	1,7	10	70/2017м	20
Гуляш из отварного мяса	100	13,35	13,10	3,63	185,85	246/2017м	40
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16	203/2017м	15
Вафли	30	1,2	3,7	17,7	118,26	п.т	11
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022н	12
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3,83
<b>Итого за завтрак</b>	<b>650</b>	<b>25,29</b>	<b>23,18</b>	<b>92,28</b>	<b>687,31</b>		
<b>Итого за неделю в среднем завтрак</b>	<b>690</b>	<b>23,93</b>	<b>20,15</b>	<b>96,60</b>	<b>676,63</b>		<b>101,83</b>
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону в нарезке (помидор)	100	1,12	0,10	3,50	20,00	70/2017м	20
Рассольник ленинградский	250	2,40	6,24	16,52	133,30	54-3с/2022н	15
Запеканка картофельная с мясом	200	21,13	17,26	25,54	342,02	54-13м/2022н	47
Компот из яблок свежих	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342/2017	15
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4,83
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3
<b>Итого за Обед</b>	<b>820</b>	<b>29,65</b>	<b>24,49</b>	<b>107,58</b>	<b>772,41</b>		
<b>Всего за Пятницу</b>	<b>1470</b>	<b>54,94</b>	<b>47,67</b>	<b>199,86</b>	<b>1459,72</b>		<b>104,83</b>
<b>Итого за неделю в среднем обед</b>	<b>878,00</b>	<b>33,52</b>	<b>27,61</b>	<b>115,97</b>	<b>854,98</b>		