

Согласовано
директор



ОБЗ
22.11.2022



Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Кортоножко Е.Ю.

ОБЗ
22.11.2022

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 5/неделя 1: Пятница	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
Завтрак							
Овощи по сезону нарезке (огурец)	60	0,48	0,06	1,02	6	70/2017м	20
Гуляш из отварного мяса	90	12,02	11,79	3,27	167,27	246/2017м	40
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	203/2017м	15
Вафли	30	1,2	3,7	17,7	118,26	п.т	11
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022н	15
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,83
Итого за завтрак	560	21,50	20,75	79,86	601,99		104,83
Итого за неделю в среднем завтрак	606	20,68	18,32	85,03	594,84		
Обед							
Рассольник ленинградский	200	1,92	5,80	13,22	106,62	54-3с/2022н	15
Компот из яблок свежих	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342/2017	10
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3,23
Итого за Обед	430	3,76	6,29	55,92	290,19		28,23
Всего за Пятницу	990	25,26	27,04	135,78	892,18		133,06
Итого за неделю в среднем обед	430,00	4,93	5,53	47,93	261,72		