



0133



Согласовано: Лав 15.01.25г.
директор _____

Утверждено _____
Директор ООО Бизнес Консалтинг Е.Ю.
/Кортоножко Е.Ю. 15.01.25г.

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рец. | цена рубли |
|-------------------------|-----------|----------------------|-----------|-----------|--------------------------------|--------|------------|
| | | Б | Ж | У | | | |
| День 3 /неделя 2: Среда | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | | |

Завтрак

| | | | | | | | |
|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|
| Овощи по сезону в нарезке (помидор) | 100 | 1,12 | 0,10 | 3,50 | 20,00 | 70/2017м | 20 |
| Котлеты рыбные любительские с соусом 100/30 | 130 | 14,08 | 4,98 | 6,72 | 125,05 | 54-14р/ 54-3сс/2022н | 40 |
| Картофель запеченный из отварного | 180 | 3,98 | 10,10 | 27,65 | 226,53 | 146/2017м | 18 |
| Вафли | 30 | 1,2 | 3,7 | 17,7 | 118,26 | п.т | 11 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 10,38 | 42,32 | 54-2гн/2022н | 12 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,1 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | 701/2010м | 3,83 |
| Итого за завтрак | 670 | 22,68 | 19,18 | 80,44 | 602,30 | | 104,83 |

Обед

| | | | | | | | |
|-----------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Суп крестьянский с крупой | 250 | 6,40 | 7,23 | 13,57 | 144,47 | 54-10с/2022н | 15 |
| Напиток из шиповника | 200 | 0,60 | 0,20 | 15,20 | 65,30 | 53-13хн/2022н | 10 |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный | 30 | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 68,97 | 702/2010м | 3,23 |
| Итого за Обед | 480 | 8,68 | 7,76 | 43,59 | 278,74 | | 28,23 |
| Всего за Среду | 1150 | 31,36 | 26,94 | 124,03 | 881,04 | | 133,06 |