

Согласовано
директор



Мухоморова Л.В.

Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Кортоножко Е.Ю.



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет
(горячие завтраки)

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход*	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7

День 3

Сборник рецептов блюд при общеобразоват.
школах под редакцией В.Т.Лапшиной 2004 Сборник рецептов
В.А.Тутельяна 2011

Завтрак

6\2011	Масло порциями	10	0,4	8,3	0,06	77
315\2004	Запеканка рисовая с творогом и	180/20	10,8	12,18	60,48	349,68
338\2011	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	66
686\2004	Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,3	0,1	15,2	60
701\2010	Хлеб пшеничный	30	3,2	1,4	13,1	82,5
	Итого	590	15,3	22,58	103,54	635,18
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	550	18-22,5	18,4-23	76,6-95,75	544-680