Людмила Викторовна Леонова

Подписан цифровой подписью: Людмила Викторовна Леонова
DN: OU=Директор, O="МАОУ ""СШ № 5"" города Урюпинск", CN=Людмила Викторовна Леонова, E=school580@mail.ru
Основание: Я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Расположение:
Дата: 2024.11.05 11:17:19+03'00'
Foxit PDF Reader Версия: 12.0.1

Согласовано:
директор _____ 7.11.24г.

Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
_____/Кортоножко Е.Ю. 7.11.24г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 4/неделя 1: Четверг	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
Завтрак							
Свекла отварная с маслом растительным	100	1,48	3,01	4,96	92,80	54/2017м	20
Котлеты мясокартофельные по - Хлыновски с соусом 100/30	130	14,88	10,73	19,26	228,77	454/2004л 54-3сс/2022н	32
Каша рассыпчатая, гречневая	180	9,96	7,56	43,20	280,44	171/2017м	15
Фрукты по сезону	150	0,60	0,60	14,70	70,50	338/2017м	24
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54-2гн/2022н	10
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,83
Итого за завтрак	**790**	**29,22**	**22,20**	**106,99**	**784,97**		**104,83**
Обед							
Свекла отварная с маслом растительным	100	1,48	3,01	4,96	92,80	54/2017м	20
Щи из свежей капусты с картофелем	250	3,27	4,95	8,65	93,00	54-1с/2022н	15
Птица отварная	100	21,32	15,70	1,12	231,07	288/2017м	32
Горошница	180	10,64	4,47	40,55	244,80	54-21г/2022н	15
Компот из изюма	200	0,40	0,10	16,60	68,20	54-4хн/2022н	15
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4,83
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3
Итого за Обед	**900**	**41,95**	**28,96**	**106,02**	**892,36**		**104,83**
Всего за Четверг	**1690,00**	**71,17**	**51,16**	**213,01**	**1677,33**		