

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Бизнес консалтинг»
Кортоножко Е.Ю.

«Бизнес Консалтинг»
ОГРН 1163443082706 ИНН 3455018871

СОГЛАСОВАНО:

Директор

«СШ №5»
Л.В. Монова
25 сентября 2023г

10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся 8В3 группы завтраки и 2й завтрак 12 и старшн)

(горячие

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
неделя 1/ день1							
завтрак							
203/2017	макароны отварные с маслом	16	180	6,5	5,88	39,36	236,16
454/2004л	котлета по-Хлыновски с томатным соусом	37,25	100/30	14,16	11,04	19,76	217
54-3сс/2022н	чай с сахаром	12,00	200	0,2	0	10,38	42,32
54-2гн/2022н	сыр порция	12,00	10	2,3	2,9	0	35,87
15/2017м	хлеб пшеничный	5,00	20	1,56	0,2	9,64	46,72
701/2010	Итого	82,25	540	24,7	20,02	79,14	578,07
2й- завтрак							
54-17с/2022н	суп из овощей со сметаной	10,00	250	2,7	7,88	13,03	133,89
54-4хн/2022н	компот из изюма	8,78	180	0,36	0,09	16,56	68,22
701/2010	хлеб пшеничный	5,00	20	1,56	0,2	9,64	46,72
702/2010	хлеб ржано-пшеничный	1,00	20	1,12	0,22	9,88	45,98
	Итого	24,78	470	5,74	8,39	49,11	294,81
	Всего	107,03		30,44	28,41	128,25	872,88