

Согласовано:

директор \_\_\_\_\_

*Лет- 10.03.252.*



Утверждено *10.03.252.*

Директор ООО Бизнес Консалтинг  
/Кортоножко Е.Ю.

| Наименование блюда           | Вес<br>блюда | Пищевые вещества (г) |          |          | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № рец. | цена<br>рубли |
|------------------------------|--------------|----------------------|----------|----------|--------------------------------------|--------|---------------|
|                              |              | Б                    | Ж        | У        |                                      |        |               |
| День 1/неделя 2: Понедельник | 7-11 лет     | 7-11 лет             | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет                             |        |               |

**Завтрак**

|                                        |     |       |       |       |        |              |        |
|----------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|--------------|--------|
| Каша "Дружба" молочная из риса и пшена | 200 | 5,71  | 5,80  | 43,46 | 248,88 | 54-16к/2022н | 35     |
| Яйца вареные                           | 40  | 5,08  | 4,60  | 0,28  | 63,00  | 209/2017м    | 24     |
| Блинчики со молоком сгущенным 50/20    | 70  | 3,91  | 4,88  | 17,85 | 130,96 | 399/2017м    | 30     |
| Чай с молоком                          | 200 | 1,60  | 1,10  | 12,58 | 66,62  | 54-4гн/2022н | 15     |
| Хлеб пшеничный йодированный            | 40  | 3,16  | 0,4   | 19,32 | 93,52  | 701/2010м    | 4,73   |
| Итого за завтрак                       | 550 | 19,46 | 16,78 | 93,49 | 602,98 |              | 108,73 |