

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

Директор



Директор: *MARY, CMU v 5"*

Директор: МАДУ, с/м № 5
_____ А. В. Локнова

29.09.25

1 день

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ №311К		90	8,60	10,40	6,80	158,30	311К	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203		150	3,70	5,70	28,20	195,70	203	2017
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ или ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ № 1		60	0,41	0,1	0,84	5,0	1	
КОМПЮТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 53		200	0,30	0,00	16,00	66,40	53	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6		30	2,37	0,30	14,49	70,90	6	
Итого за прием пищи:		530	15,38	16,45	66,33	496,30		