

УТВЕРЖДАЮ:



СОГЛАСОВАНО:

Директор



10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся ОВЗ группы завтраки и 2й завтрак 12 я старшн)

№ рец. по сбор.	наименование блюд	цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность.
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
неделя 2 / день 8							
завтрак							
54-16к/2022н	каша молочная "Дружба"вязкая из риса и пшена	23	200	7,84	9,22	39,51	272,00
399/2017м	блинчики с молоком сгущенным 50/20	22,25	70	3,91	4,88	17,85	130,96
338/2017м	фрукты свежие	20,00	150	0,6	0,6	14,7	70,5
54-2гн/2022н	чай с сахаром	12,00	200	0,2	0	10,38	42,32
701/2010	хлеб пшеничный	5,00	20	1,56	0,2	9,64	46,72
	Итого	82,25	640	14,11	14,9	92,08	562,5
2й- завтрак							
54-17с/2022н	суп из овощей со сметаной	10,00	250	2,7	7,88	13,03	133,89
54-13хн/2022н	напиток из шиповника	8,78	180	0,54	0,18	13,68	58,77
701/2010	хлеб пшеничный	5,00	20	1,56	0,2	9,64	46,72
702/2010	хлеб ржано-пшеничный	1,00	20	1,12	0,22	9,88	45,98
	Итого	24,78	470	5,92	8,48	46,23	285,36
	Всего	107,03		20,03	23,38	138,31	847,86