



Утверждаю

Директор МБОУ «СШ №5»

Леонова Л.В.

Приказ №193 от 28.10.2024 г.

Режим дня

8.30 - сбор детей

8.30 - 9.00 - утренняя зарядка

9.00 - 9.15 - утренняя линейка

9.15 - 9.35 завтрак 1 смена (с 1-го по 5 классы)

9.15 - 9.35 - 2 смена занимается подвижными играми на воздухе, игра в футбол, волейбол.

9.35 - 9.50 - уборка столовой, накрывание столов для второй смены

9.50 - 10.10 - завтрак 2 смены (с 6 по 10 классы)

9.50 - 10.10 - 1 смена играет в настольные игры и т.д.

10.10 - 12.00 - работа по плану отрядов, общественно-полезный труд, работа кружков и секций

12.00 - 13.00 - оздоровительные процедуры

13.00 - 13.30 - обед 1 смена (с 1-го по 5 классы)

13.00 - 13.30 - 2 смена занимается просмотром мультипликационных или художественных фильмов.

13.30 - 13.50 - уборка столовой, накрывание столов

13.50 - 14.20 - обед 2 смены (с 6 по 10 классы)

13.50 - 14.20 - 1 смена занимается просмотром мультипликационных или художественных фильмов.

14.20 - 14.30 - свободное время

14.30 - уход домой