



СОГЛАСОВАНО:

Директор



22.08.2022

10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся ОВЗ группы завтраки и 2й завтрак) 7-11 лет

(горячие)

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	

неделя 2 / день 8

завтрак

54-16к/2022н	каша молочная "Дружба" вязкая из риса и пшена	23	200	7,84	9,22	39,51	272,00
399/2017м	блинчики с молоком сгущенным 50/20	22,25	70	3,91	4,88	17,85	130,96
338/2017м	фрукты свежие	20,00	150	0,6	0,6	14,7	70,5
54-2гн/2022н	чай с сахаром	12,00	200	0,2	0	10,38	42,32
701/2010	хлеб пшеничный	5,00	20	1,56	0,2	9,64	46,72
	Итого	82,25	640	14,11	14,9	92,08	562,5
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5

2й- завтрак

54-17с/2022н	суп из овощей со сметаной	10,00	200	2,16	6,31	10,42	107,11
54-13хн/2022н	напиток из шиповника	8,78	180	0,54	0,18	13,68	58,77
701/2010	хлеб пшеничный	5,00	20	1,56	0,2	9,64	46,72
702/2010	хлеб ржано-пшеничный	1,00	20	1,12	0,22	9,88	45,98
	Итого	24,78	430	5,38	6,91	43,62	258,58
	Всего	107,03		19,49	21,81	135,7	821,08