

Согласовано  
директор



12.11.2022

Утверждено  
Директор ООО Бизнес Консалтинг  
/Кортоножко Е.Ю.



12.11.2022

| Наименование блюда                    | Вес блюда   | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | № рец.       | цена рубли    |
|---------------------------------------|-------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------------|---------------|
|                                       |             | Б                    | Ж            | У             |                                |              |               |
| День 2 /неделя 2: Вторник             | 12-18 лет   | 12-18 лет            | 12-18 лет    | 12-18 лет     | 12-18 лет                      |              |               |
| <b>Завтрак</b>                        |             |                      |              |               |                                |              |               |
| Консервы закусочные (зеленый горошек) | 100         | 2,83                 | 0,16         | 5,83          | 36,83                          | 131/2017м    | 25            |
| Плов из пшеницы                       | 200         | 14,54                | 15,46        | 34,20         | 334,41                         | 291/2017м    | 40            |
| Фрукты по сезону                      | 150         | 0,60                 | 0,60         | 14,70         | 70,50                          | 338/2017м    | 24            |
| Хлеб пшеничный йодированный           | 30          | 2,1                  | 0,3          | 14,49         | 70,14                          | 701/2010м    | 3,83          |
| Чай с лимоном                         | 200         | 0,30                 | 0,00         | 10,58         | 43,52                          | 54-3гн/2022г | 12            |
| <b>Итого за завтрак</b>               | <b>680</b>  | <b>20,37</b>         | <b>16,52</b> | <b>79,80</b>  | <b>555,40</b>                  |              | <b>104,83</b> |
| <b>Обед</b>                           |             |                      |              |               |                                |              |               |
| Свекла отварная с маслом растительным | 100         | 1,48                 | 3,01         | 4,96          | 92,80                          | 54/2017м     | 20            |
| Суп картофельный с крупой (пшено)     | 250         | 1,98                 | 2,72         | 12,11         | 85,75                          | 101/2017м    | 15            |
| Жаркое по домашнему                   | 250         | 20,91                | 14,13        | 31,75         | 337,77                         | 288/2017м    | 47            |
| Компот из изюма                       | 200         | 0,40                 | 0,10         | 16,60         | 68,20                          | 54-4хн/2022г | 15            |
| Хлеб пшеничный йодированный           | 40          | 3,16                 | 0,4          | 19,32         | 93,52                          | 701/2010м    | 4,83          |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный     | 30          | 1,68                 | 0,33         | 14,82         | 68,97                          | 702/2010м    | 3             |
| <b>Итого за Обед</b>                  | <b>870</b>  | <b>29,61</b>         | <b>20,69</b> | <b>99,56</b>  | <b>747,01</b>                  |              | <b>104,83</b> |
| <b>Всего за Вторник</b>               | <b>1550</b> | <b>49,98</b>         | <b>37,21</b> | <b>179,36</b> | <b>1302,41</b>                 |              |               |