10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ

Утверждаю
Директор
_____

Согласовано
Директор
_____

2.10.25г

Подписан цифровой подписью: Людмила Викторовна Леонова
DN: OU=Директор, O="МАОУ "" СШ № 5"" города Урюпинск", CN=Людмила Викторовна Леонова, E=school580@mail.ru
Основание: Я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Расположение:
Дата: 2025.09.26 13:26:32 +03'00'
Foxit PDF Reader Версия: 12.0.1

Людмила Викторовна Леонова

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
4 день							
Завтрак							
БЛЮДО ИЗ РЫБЫ (РЫБА,ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ №229 или КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ ТТК№106)	90	9,1/11,60	11,6/11,80	10,9/13,0	142,3/159,00	229/106	2017
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ №310	160	3,04	4,50	24,55	151,40	310	2017
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200	0,30	0,00	15,20	60,00	686	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33	6	
Итого за прием пищи:	**500**	**16,39/18,89**	**16,6/16,8**	**71,8/73,9**	**470,03/486,73**		
Полдник							
БУЛОЧКА СДОБНАЯ №146	100	8,90	9,50	31,50	220,10	146	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №51	200	0,30	0,00	16,00	66,40	51	
Итого за прием пищи:	**300**	**9,20**	**9,50**	**47,50**	**286,50**		