

УТВЕРЖДАЮ:
Общество с ограниченной
ответственностью
«Бизнес Консалтинг»
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

Коргоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся ОВЗ группы
завтраки и 2й завтрак) 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МАОУ "СШ № 5"

Л. В. Макова

29 сентября 2022 г.

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	2	руб	3	4	5	6	7
неделя 1 / день 5							
завтрак							
125/2017м	картофель отварной с маслом	16,00	150	3,03	5,94	20,98	157,5
54,14р/2022н	котлета рыбная любительская	29,25	90	12,9	4,1	6,1	112,2
338/2017м	фрукты свежие	20,00	150	0,6	0,6	14,7	70,5
54-2гн/2022н	чай с сахаром	12,00	200	0,2	0	10,38	42,32
701/2010	хлеб пшеничный	5,00	20	1,56	0,2	9,64	46,72
	Итого	82,25	370	2,36	0,8	34,72	159,54
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5
2й- завтрак							
53-3с/2022н	рассольник ленинградский (перловка)	10	200	4,74	5,80	13,62	125,52
54-4хн/2022н	компот из изюма	8,78	180	0,36	0,09	16,56	68,22
701/2010	хлеб пшеничный	5,00	20	1,56	0,2	9,64	46,72
702/2010	хлеб ржано-пшеничный	1,00	20	1,12	0,22	9,88	45,98
	Итого	24,78	430	7,78	6,31	49,7	286,44
	Всего	107,03		10,14	7,11	84,42	445,98