



10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся ОВЗ группы завтраки и 2й завтрак 12 и старшн)

(горячие)

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
неделя 1/ день 2							
завтрак							
125/2017м	картофель отварной с маслом	16,00	180	36,64	7,13	25,18	189
54,14р/2022н	котлета рыбная любительская	31,25	100	14,3	4,6	6,8	124,7
54-3с/2022н	соус томатный	8,00	30	0,1	0,5	0,1	8,8
	п.т. печенье	9,00	30	1,98	5,2	20,5	136,7
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	13	200	0,3	0	10,58	43,52
701/2010	хлеб пшеничный	5,00	20	1,56	0,2	9,64	46,72
	Итого	82,25	560	54,943	17,56	72,77	549,43
2й- завтрак							
54-1с/2022н	щи из свежей капусты с картофелем	10	250	3,91	8,46	9,71	131,56
54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	8,78	180	0,45	0	17,82	73,08
701/2010	хлеб пшеничный	5,00	20	1,56	0,2	9,64	46,72
702/2010	хлеб ржано-пшеничный	1,00	20	1,12	0,22	9,88	45,98
	Итого	24,78	470	7,04	8,88	47,05	297,34
	Всего	107,03		61,983	26,44	119,82	846,77