

**10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ**



*10.03.2021*

Согласовано

Директор

2 день

|                                                       |       |              |                  |         |             |                               |             |                  |
|-------------------------------------------------------|-------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| Прием пищи, наименование блюда                        |       | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|                                                       |       |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                               |       |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2                                    | 60/2  | 0,9          | 0,1              | 5,1     | 24,4        | 2                             |             |                  |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363 | 90/30 | 10,90        | 10,90            | 13,50   | 205,60      | 307/363                       |             |                  |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303                   | 150   | 3,99         | 4,50             | 17,72   | 125,90      | 303                           |             |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685                                   | 200   | 0,20         | 0,00             | 15,00   | 58,00       | 685                           | 2011        |                  |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7                               | 50    | 3,13         | 0,50             | 20,63   | 99,00       | 7                             |             |                  |
| Итого за прием пищи:                                  | 582   | 19,12        | 16,00            | 71,95   | 512,90      |                               |             |                  |
| Полдник                                               |       |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КРУАССАН № 147                                        | 100   | 8,30         | 8,80             | 32,20   | 218,80      | 147                           |             |                  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379                      | 200   | 3,16         | 2,66             | 15,94   | 100,60      | 379                           |             |                  |
| Итого за прием пищи:                                  | 300   | 11,46        | 11,46            | 48,14   | 319,40      |                               |             |                  |