

Согласовано:

директор

Лет 14.05.25г. ОВЗ



Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

Кортоножко Е.Ю.

14.05.25г.

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | | № рец. | цена рубл |
|---|--------------|----------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | (ккал) | | |
| День 3 /неделя 2: Среда | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Овощи по сезону в нарезке (помидор) | 60 | 0,67 | 0,06 | 2,10 | 12,80 | 70/2017м | 24 |
| Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами | 90 | 12,7 | 8,9 | 6,3 | 156,1 | 229/2017м | 40 |
| Картофель запеченный из отварного | 150 | 3,32 | 8,42 | 23,04 | 181,22 | 146/2017м | 18 |
| Вафли | 30 | 1,2 | 3,7 | 17,7 | 118,26 | п.т | 11 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 10,38 | 42,32 | 54-2гн/2022н | 12 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,1 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | 701/2010м | 3,73 |
| Итого за завтрак | 560 | 20,19 | 21,38 | 74,01 | 580,84 | | 108,73 |
| Обед | | | | | | | |
| Суп крестьянский с крупой | 200 | 5,12 | 5,78 | 10,86 | 115,58 | 54-10с/2022н | 19 |
| Напиток из шиповника | 200 | 0,60 | 0,20 | 15,20 | 65,30 | 53-13хн/2022н | 18,48 |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный | 30 | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 68,97 | 702/2010м | 3 |
| Итого за Обед | 430 | 7,40 | 6,31 | 40,88 | 249,85 | | 40,48 |
| Всего за Среду | 990 | 27,59 | 27,69 | 114,89 | 830,69 | | 149,21 |