

Утверждаю
Директор

Директор

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
1 день								
Завтрак								
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ №311К	90	8,6	10,4	6,8	158,3	311К		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	150	3,70	5,70	28,20	195,70	203		2017
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор св., капуста квашеная,огурец сол.,помидор сол.)	60	0,60	0,10	1,75	13,20	70,71,80		2017
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 53	200	0,30	0,00	16,00	66,40	53		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,37	0,30	14,49	70,90	6		
Итого за прием пищи:	530	15,57	16,50	67,24	504,50			
Полдник								
БУЛОЧКА СДОБНАЯ №146	100	8,90	9,50	31,50	220,10	146		
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,30	0,00	16,00	66,40	53		
Итого за прием пищи:	300	9,20	9,50	47,50	286,50			