

Согласовано  
директор



27.12.24г.



Утверждено  
Директор ООО Бизнес Консалтинг  
Кортоножко Е.Ю.

27.12.24г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 5 /неделя 2: Пятница	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
<b>Завтрак</b>							
Овощи по сезону нарезке (огурец)	100	0,8	0,1	1,7	10	70/2017м	20
Тефтели с рисом (мясные) с соусом сметанным с томатом	110	14,03	10,20	11,61	194,36	54-15м/2022н 331/2017м	40
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16	203/2017м	15
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022н	12
Печенье топленое молоко	30	1,98	5,20	20,50	136,70	п.г	11
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,83
<b>Итого за завтрак</b>	<b>650</b>	<b>25,69</b>	<b>21,68</b>	<b>98,23</b>	<b>690,88</b>		<b>101,83</b>
<b>Итого за неделю в среднем завтрак</b>	<b>666,00</b>	<b>22,83</b>	<b>21,02</b>	<b>93,38</b>	<b>660,14</b>		
<b>Обед</b>							
Закуска из овощей (икра кабачковая)	100	2,73	4,70	14,54	111,00	101/2004л	20
Суп гороховый	250	4,23	4,50	13,55	111,65	54-25с/2022н	15
Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	100	14,11	9,88	7,5	175,36	229/2017м	30
Пюре картофельное	180	3,84	6,20	23,76	167,30	128/2017м	17
Компот из яблок свежих	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342/2017	15
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4,83
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3
<b>Итого за Обед</b>	<b>900</b>	<b>29,91</b>	<b>26,17</b>	<b>121,37</b>	<b>842,40</b>		<b>104,83</b>
<b>Всего за Пятницу</b>	<b>1550</b>	<b>55,60</b>	<b>47,85</b>	<b>219,60</b>	<b>1533,28</b>		
<b>Итого за неделю в среднем обед</b>	<b>896,00</b>	<b>32,17</b>	<b>26,31</b>	<b>115,90</b>	<b>840,33</b>		